

## Recobra la Época!

### Maneras Creativas de Celebrar la Navidad y Florecer en Fidelidad

No es siempre "sencillo" vivir y trabajar por la simplicidad y la sostenibilidad en nuestro mundo. Esto es en especial cierto durante la temporada de fiestas cuando el consumismo esta trabajando horas extras. Realizar cambios razonables y a la vez respetar las tradiciones de las fiestas, es uno de los muchos actos de equilibrio que confrontamos cuando como cristianos nos esforzamos por celebrar Navidad fuera del enfoque torcido y materialista de nuestra cultura. He aquí ideas sobre como podemos hacer esto en nuestra manera de vivir, los regalos que damos, el tiempo que compartimos, y las maneras en que nos preparamos para recibir al Príncipe de Paz.

#### Compra de regalos de una Feria Catálogo de comercio o sitio web:

- **Ayuda Mundial Luterana** Sitio de Comercio Justo  
[www.equalexchange@equalexchange.com](http://www.equalexchange@equalexchange.com)
- **Fraternidad de Reconciliación, Regalos para la Paz**, ofreciendo tarjetas maravillosas, calendarios, libros, CDs y videos:  
[www.forusa.org/catalog/gifts.html](http://www.forusa.org/catalog/gifts.html)
- **Diez Mil Aldeas**, artesanía indígena:  
[www.tenthousandvillages.com](http://www.tenthousandvillages.com)
- **SERRV Internacional**: [www.serrv.org](http://www.serrv.org)
- **PEOPLink**, regales hechos a mano por artesanos internacionales del pueblo, muchos artículos a menos de \$15: [www.peoplinc.org/EN/O.html](http://www.peoplinc.org/EN/O.html)
- **Federación de Comercio Justo**, asociación de mayoristas del comercio justo, productores y minoristas:  
[www.fairtradefederation.org](http://www.fairtradefederation.org)

#### Da un regalo de membresía

a la Fraternidad de Paz Luterana o da una donación en honor a alguien que tu amas. (FPL te enviará un certificado de regalo.)

#### Comienza una actividad para

pasar un tiempo familiar o una serie devocional. Velas de advenimiento son un útil enfoque. Planifica continuar en el año nuevo (ver el recuadro de recursos, encima).

#### Se creativo con tus regalos:

- Haz tu propio calendario usando ilustraciones recortadas, fotos y/o dibujos.
- Reúne una colección de recetas favoritas.
- Graba una cinta variada o CD y elije canciones que te hacen pensar en esa persona. Puedes también explicar por qué elegiste las canciones.
- Recopila una lista de memorias y ordénalas de una manera creativa, añade ilustraciones si deseas.
- Compra un libro usado y en la tapa de adentro explica por qué elegiste ese libro para esa persona.
- Graba un video a un familiar de edad entrevistándole acerca de las memorias de su niñez, cómo conoció a su cónyuge, etc., y regala a los hermanos (as) o hijos (as).
- Hornea tu manjar festivo favorito o cosas ricas para comer hechas en casa y empácalas en una lata reciclada.
- Reúne cintas que te hacen recuerdo del destinatario.

#### Ofrece el regalo de tu tiempo:

- Regala una cita mensual para almorzar a una amistad de edad, familiar o amistad.
- Escribe un poema o cuento para alguien, o memoriza uno que al destinatario(a) le guste.
- Considera tus habilidades y dones, ofrece dar una lección o reúnete con el destinatario(a) para ayudarlo con su jardín, prepara una receta favorita, aprende una destreza en la computadora ...
- Como familia fijen limites en los gastos y escojan una organización a la que puedan apoyar como parte de sus regalos.
- Sean voluntarios juntos en un comedor de beneficencia o regugio.

"Puntos de Paz" es una serie de las actividades de la Fraternidad de Paz Luterana que ofrece ideas prácticas y consejos de liderazgo para ayudar a alentar a jóvenes y adultos en la búsqueda de justicia & pacificación.

La Fraternidad de Paz Luterana (LPF) es una comunidad de luteranos alrededor de los Estados Unidos y el mundo que responden al llamado del evangelio para ser pacificadores y buscadores de justicia. Fundada en el año 1941, la LPF ofrece talleres, boletín informativo, recursos para educación y adoración, conocimiento de experiencias y aliento.

#### Para más información:

[www.lutheranpeace.org](http://www.lutheranpeace.org) Fraternidad de Paz Luterana 1710  
11va Ave., Seattle, WA 98122  
(206) 720-0313

[lpf@ecunet.org](mailto:lpf@ecunet.org)  
[lpfvouth@gmail.com](mailto:lpfvouth@gmail.com)

## Para discusión y reflexión

Somos llamados para celebrar toda vida, incluyendo la nuestra propia, y no para reprimirla. Pero celebrar la vida no implica participar en el lujo y desperdicio de una sociedad botarate que existe en medio de la pobreza mundial. **John Cobb**

Acábalo, desgástalo, arréglatelas con lo que hay o arréglatelas sin ello.  
**Proverbio de Nueva Inglaterra**

La comunidad humana y el mundo natural avanzarán juntos hacia el futuro como una sola y sagrada comunidad o ambos pereceremos en el desierto. **Thomas Berry**

En el crepúsculo de la vida, Dios no nos juzgará en base a nuestras posesiones terrenales y éxitos personales, sino por cuanto hemos amado.  
**St. John of the Cross**

Leemos el Evangelio como si no tuviéramos dinero, y gastamos nuestro dinero como si no supiéramos nada del Evangelio. **John Haughey**

## De las Escrituras

*No os Afanéis*, Mateo 6:25-34

*El Joven Rico*, Mateo 19:16-26

*La Parábola del Rico Insensato*, Lucas 12:13-21

Deut. 24:14-15, Mateo, 6:20, Juan 6:12

Hechos 4: 32-35, 1 Timoteo 6:6-10...

Cuanto más tenemos, tanto menos poseemos. **Meister Eckhart**

Esto sabemos: la tierra no le pertenece a las personas; las personas le pertenecen a la tierra. Todas las cosas están conectadas. Después de todo somos hermanos y hermanas. **Sabiduría Nativa Americana**

La simplicidad puede no ser fácil, pero la alternativa es muchísimo más difícil. **Richard Foster**

La justicia es resolver qué le pertenece a quien y luego devolvérselo.  
**Walter Brueggemann**

Hemos conocido al enemigo y el enemigo somos nosotros. **Pogo**

Aquí (en el Occidente) tienen un tipo de pobreza diferente una pobreza del espíritu, de soledad, de ser indeseado. Y hoy en día esa es la peor enfermedad en el mundo, no el tuberculosis o la lepra.  
**Madre Teresa**

Te doy gracias Dios por mucho de este asombroso día:  
por los verdes espíritus saltarines de los árboles  
y un verdadero sueño de cielo azul; y por todo  
que es natural lo cual es infinito lo cual es  
Si **e.e. cummings**

En todo, ama la simplicidad. **St. Francis de Sales**

## Recursos

### Grupos, Sitios Web:

*Alternativas para una Vida Sencilla*,  
800-821-6153, [www.simpleliving.org](http://www.simpleliving.org)

*Un Centro para el Nuevo Sueño Americano*,  
[www.newdream.org/holiday/giftidea.html](http://www.newdream.org/holiday/giftidea.html)

### Libros y Manuales:

*Vida Más Sencilla, Vida de Compasión*,  
Michael Schut, editor (Viviendo las Buenas Nuevas)

*Esperanza sin Ataduras: Un Llamado a una Vida de Fidelidad en una Sociedad Opulenta*, Marva Dawn. (WJK)

*Desenchufe la Máquina Navideña*, Jo Robinson y Jean Staeheli. Muchas ideas prácticas (Quill)

*Simplifica y Celebra*, Michael Crosby, Joan Chittister, y dos docenas de otros escritores.

*Familias Viviendo el Juramento de No-Violencia*, 20 actividades, Advenimiento a la Cuaresma (WELCA, 800-528-3522)

### Recursos para Adoración:

*Un Llamado a la Paz*, Jim McGinnis. 52 meditaciones con útiles listas de recursos: [www.ipj-ppj.org](http://www.ipj-ppj.org)

*Guía Mis Pies*, ed. por Marian Wright Edelman, oraciones y reflexiones (Beacon)

Muchas agencias Luteranas presentan recursos vacacionales en sus sitios (DHES, DCM...): [www.elca.org](http://www.elca.org)

## Consejos para uso grupal

Oración de abertura, canción, y/o texto, ej. El cántico de María, Lucas 1 o WOV (5 min.)  
¿Qué es la Navidad en nuestra familia? (10 min.)  
Divide las citas y textos bíblicos y tengan discusiones en pequeños grupos. (15 min.)  
Vuelvan a reunirse y compartan las ideas. Luego realicen una lluvia de ideas sobre alternativas, los líderes añadiendo ocasionalmente una idea de la página uno. (20 min.)  
Cierren con una canción de advenimiento, oración. (5 min.)

Los recursos **Puntos de Paz** de la FPL incluyen *¿Qué es la Pacificación Cristiana? Organizando una comida Para Concienciar del Hambre, Adoración de Paz, Sólo Guerra, e Iniciadores de Puntos de Paz*; gratis, por correo, o en: [www.LutheranPeace.org](http://www.LutheranPeace.org)

Este recurso fue preparado por Grace Hanson, entrenadora de jóvenes FPL, y Glen Gersmehl, coordinador nacional. Reconocemos con gratitud el apoyo de Ministerios Wheat Ridge en el desarrollo y publicación de este recurso.